

La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en escenarios de violencia en los Departamentos del Cesar, Tolima y Guajira.

Estudiantes:

Adriana Marcela Jiménez Varela

Juan Carlos Benjumea Ortiz

Karen Katerine Hernández Carrillo

María Inés Britto Bolaño

Luz Estela Rodríguez Bello

Grupo N° 62

Tutora:

Ludibia Bermeo Claros

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades

Programa de Psicología

Departamentos del Cesar, Tolima y Guajira.

Tabla de Contenido

Resumen	3-4
Abstract	5
Keywords	6
Análisis relatos de violencia y esperanza, relato de vida Camilo	7-11
Formulación de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas	12-13
Análisis y presentación de estrategias de abordaje para el caso de cacarica	14-20
Informe analítico y reflexivo de la experiencia foto voz	21-23
Página web	24
Conclusiones	25
Referencias Bibliográficas	26-28

Resumen

Colombia lleva alrededor de 60 años en [Guerra](#), una guerra que ha cobrado muchas vidas, dejando también muchas familias fracturadas física y emocionalmente, a esto sumarle todas las [Afectaciones](#), tales como: el desequilibrio económico, el desplazamiento forzado, afectaciones de la [Salud Mental](#), la desintegración familiar que cada día en nuestro país, trayendo esto como resultados hogares disfuncionales, donde consideramos que parte de la comunidad afectada se encuentran en proceso de transición.

En este informe daremos cuenta de los contenidos profundizando en el diplomado como acompañamiento en los escenarios de [Violencia](#), donde en cada componente se realizaron exposiciones dejando un aprendizaje amplio en todo el marco del conflicto armado.

Cabe decir que esta actividad está compuesta por la narrativa incluyendo la foto voz como herramienta para ahondar en las [Memorias](#), históricas de cada población, que gracias a estos ejercicios las [Víctimas](#), no han podido ser invisibilizadas ni dejadas en el olvido, con cada narrativa interpretamos que los daños a la salud mental y social de los individuos deben ser acompañadas con intervenciones adecuadas que apoyen psicosocialmente a las víctimas y que tengan un libre desarrollo dentro de sus comunidades.

Con el enfoque narrativo analizamos los relatos donde comprendimos que la violencia causo estragos y donde nos damos cuenta la capacidad del ser humano de afrontamiento permanente para que los sentimientos de [Emancipación](#), sean llevados a cabo; comprendemos también que se debe dar un giro que transforme las mentalidades de los individuos afectados, teniendo el deseo del [Perdón](#), [Reconcilio](#), y con una visión clara de súper vivencia ante la circunstancia vivida en el pasado. En gran parte logramos desdibujar

cambios de los factores ambientales que fueron generados por la violencia, decir que el fantasma aún sigue en las memorias de muchas personas, pero que fácil sería realizar un proceso de reestructuración cognitiva donde se puedan modificar pensamientos automáticos y aquellos que permanecen codificados como información toxica.

Se hace imperativo el [Acompañamiento Psicosocial](#), a las victimas fortaleciendo sus capacidades y la forma de ver la vida mediante la subjetividad propia, garantizando así la [Salud Mental](#).

Palabras claves: Guerra, Afectaciones, Violencia, Victimas, Memorias, Emancipación, Perdón, Reconcilio, Salud Mental, Acompañamiento Psicosocial.

Summary

Colombia has been at war for around 60 years, a war that has claimed many lives, also leaving many families physically and emotionally fractured, to this we must add all the affectations, stories such as: the economic imbalance, forced displacement, and mental health affectation, the family disintegration that every day in our country, bringing this as a result dysfunctional homes, where we consider that part of the affected community is in the process of transition.

In this report we will give an inform about the contents deepening in the diploma course as accompaniment in the scenarios of violence where expositions were held in each component, leaving a wide learning in the whole framework of the armed conflict.

It should be said that this activity is made up of the narrative including the photo voice as a tool to delve into the historical memories of each population, which thanks to these exercises the victims have not been able to become invisible or forgotten, with each narrative we interpret that the damage to the mental and social health of individuals must be accompanied by adequate interventions that psychosocially support the victims and that they have a free development within their communities.

With the narrative approach we analyze the stories where we understood that violence caused havoc and where we realize the capacity of the human being of permanent coping so that the feelings of emancipation are carried out; We also understand that a turn must be taken that transforms the mentalities of the affected individuals, having the desire for forgiveness, reconciliation and with a clear vision of super-experience in the face of circumstances lived in the past. In large part we managed to blur the changes in the environmental factors that were generated by the violence, say that the ghost is still in the

memories of many people, but that it would be easy to carry out a process of cognitive restructuring where automatic thoughts and those that remain can be modified encoded as toxic information.

The psychosocial support to the victims becomes imperative, strengthening their mental capacities as well as the way of seeing life through their own subjectivity, guaranteeing mental health.

Key words: War, Affectations, Violence, Victims, Memories, Emancipation, Forgiveness, Reconciliation, Mental Health, Psychosocial Support.

Análisis Relatos de Violencia y Esperanza, Relato de Vida de Camilo

Camilo un joven que a sus escasos años es fuente de inspiración para muchos que han sido víctimas del conflicto armado en nuestros países. Debido a la muerte de su padre partió de su ciudad natal (Barranquilla) con su madre y hermanos hacia Quibdó en donde se encontraba la familia de su madre. Allí lo que sería para él y su familia una nueva vida, se convirtió en una lucha permanente por preservar su vida; hizo parte del grupo pastoral llevando mensajes positivos a través de la cultura y la música, pero su edad lo convirtió en objetivo militar de grupos al margen de la ley. Al mismo tiempo que su madre participaba como líder, situación que desencadenó amenazas a él su madre, hecho que hizo que se retiraran de estas actividades. Tiempo después Camilo iba en un bus, fue ahí donde presencio en carne propia un ataque perpetrado por un grupo al margen de la ley, contra un grupo de paramilitares que estaban enterrando a unos compañeros, hubo intercambio de disparos, gente asustada y llorando. Este hecho ocasiono su desplazamiento hacia Medellín, pero por muy poco tiempo; ya que le toco regresarse para Quibdó gracias a que no pudo conseguir trabajo.

Ya en Quibdó, los señalamientos y hostigamientos de la gente sumados el ultimátum enviado por los paramilitares de que entraba a sus filas o me mataban, ocasionaron que se marchara para Pasto; ya ahí gracias a la gente que me tendió la mano y ala PCN quienes le dieron un recurso pudo salir adelante. Sim embargo el anhelo de Camilo es volver a su pueblo y poder hacer una carrera profesional y ayudar a todas aquellas personas que son víctimas del conflicto armado. Para camilo esta experiencia que le toco vivir no es excusa para sentirse victima; por el contrario, le dio la fuerza necesaria para

trazarse un proyecto de vida que le permita crecer y poder hacer algo por aquellos que sufren en carne propia el flagelo de la violencia.

Camilo un joven afrodescendiente a quien desde temprana edad le toco vivir de cerca el conflicto armado en Colombia, no permitió que esta le robara sus sueños y deseo de convertirse en alguien que puede aportar para cambiar esta situación. Este joven es muestra que los eventos adversos no solo te convierten en víctima, si no por el contrario te permiten sacar lo mejor que hay dentro de cada uno de nosotros y poder así ser inspiración para sus hermanos de vivencias. La resiliencia de camilo es admirable, transformar su realidad y la de los demás, es algo que debemos multiplicar dentro de las comunidades.

En el relato de camilo comprendimos que la violencia ha causado un sin número de afectaciones en su vida, camilo es un joven que maduro antes de tiempo, hablaremos de desplazamiento como una crisis circunstancial evidenciándose en este relato ya que el principal actor sufre por este factor generado por la violencia, formando cambios sobre la percepción de la vida cotidiana que se desarrolla de mane ambigua. Esta situación causa desequilibrio e inseguridad en su personalidad, los signos y síntomas que reflejan cuando viven estas experiencias de desplazamiento cabe decir que las principales afectaciones son emocionales, cognitivas y comportamentales, dejando ver ansiedad, miedo, tristeza, depresión, preocupación, confusión y desconfianza, son los eventos que se pueden describir asociados al caso camilo.

El caso de camilo es una historia más que, así como el, la han vivido muchas personas reconocemos que el joven traumatado, fue desplazándose forzosamente de un lugar a otro llevando consigo imágenes de actos de barbarie cometidos por los violentos grupos, el desplazamiento se considera como uno de los fenómenos más comunes en las regiones impactadas por los grupos armados, no desconociendo que es una realidad enmarcada en la

impunidad y el pensamiento social que no acampana a las víctimas a superar o mitigar el impacto negativo que tanto causa las manifestaciones de violencia.

Como psicólogos debe saber cuáles son los procedimientos de atención, cabe decir que en primera media se deben prestar los primeros auxilios psicológicos donde buscamos estabilizar el paciente tratando de intervenir su parte cognitiva para que el padecimiento inmediato sea minimizado y pueda salir del trance en el que se encuentra. **(Arenas, A 2017).**

Cunando vamos a trabajar con personas que han sufrido traumas debemos escuchar su narrativa es de suma importancia, se debe considerar una terapia para posibilitar que puedan hablar de lo que no han hablado por temor a traumas asociados en el habla, asociando la escucha por parte de nosotros donde identificaremos los signos y sintamos que aún permanecen en la persona dando valor a su vida en referencia a lo vivido, siempre tramando de buscar pistas que nos lleven a respuestas de manejo para el trauma.

No somos un envase de los traumas, las personas con traumas siempre buscan alternativas para modificar sus efectos, buscando pasos para no sufrir, en lo que buscan es preservar lo que más valoran de la vida de ellos mismos. **(White, 2016, p. 29).**

Se hace imperativo y fundamental atender a personas que han pasado por la violencia que han padecido, nuestro trabajo es ofrecernos e interesarnos en el manejo de la subjetividad de cada actor que se hace de suma importancia porque denotaremos como es su visión para los demás como es realmente su percepción de las cosas, es ahí donde entramos a romper los paradigmas en cuanto a su estructura mental que ha sido influenciada por los actos violentos que llevan como consecuencia estados de ánimos irregulares, buscamos comprender las historias de los actores por medio de la narrativa observando detalles del pasado entendiendo cosas de su vida, las preguntas formuladas

deben tener un hilo conductor donde cada pregunta indague de forma precisa para así hacer que el actor profundice y genere pensamientos reflexivos en cuanto a lo vivido y faltante por vivir. Buscar con las intervenciones que sus pensamientos sean modificados y que fueron víctimas pero que ya no lo son, fortalecer su emocionalidad y que tengan más empatía con sus victimarios.

Comprendemos que las acciones psicosociales dan cuenta del reconocimiento de los individuos y por efecto a sus comunidades, fortaleciendo las capacidades de empoderamiento, cambio social, autogestión, estos generan nuevos estilos para el bienestar psicológico y a la vez forjar proyectos productivos siempre buscando mejorar la calidad de vida, donde los factores ambientales pueden ser combatidos y darle a la comunidad partes de tranquilidad en cuanto a la salud mental. **(Martínez, E. [MINSALUD] 2015).**

Los fragmentos en este relato os dejan ver una cruda realidad de guerra en la civilización, muestra como protagonista a un joven que fue marginado desde muy temprano empezando con la muerte de su padre y luego con el desplazamiento convirtiéndose en un objetivo militar de los grupos armados al margen de la ley, cabe decir que a pesar de los fragmentos que dan cabida de forma anormal a la vida del joven son en gran parte superados por los sentimientos de emancipación aun logrando una alta resiliencia para que los sueños propios puedan ser productos equivalentes en transformación para una sociedad necesitada.

Los impactos psicosociales, desintegración familiar, inestabilidad emocional, discriminación, exclusión social, desplazamiento forzado, daños morales, referimos con el relato que estas consecuencias psicosociales son causadas por el impacto generado por todos los eventos vividos y que su mente registra como pensamientos distorsionados que le causan daño a su sistema de emociones. La falta de oportunidad para educarse causa en la

mayoría de las personas frustración hoy en día todos quieren superarse y realizar su proyecto de vida, comprendemos que las necesidades del ser humano deben ser satisfechas para así poder autor realizarse.

Para finalizar podemos argumentar que en el fin del conflicto armado los psicólogos somos pieza fundamental ya que los roles trascienden con los componentes de rehabilitación para el beneficio de los parecientes de la guerra injusta, somos los encargados en gran parte e implementar planes de acción e intervenciones para la adecuada dinámica que busca la que las víctimas se reintegran a una vida normal dentro de la sociedad y la ves que los victimarios no sean un factor de riesgo psicosocial para los que no han vivido la guerra de frente. Empezar nuevos retos, cambios, adaptación a los nuevos factores debe ser nuestra tarea junto y con apoyo del estado colombiano, considerando que ha teniendo olvido a muchos que sufrieron la violencia, hablar de calidad vida, salud mental, bienestar psicologico, serán términos para trazar nuevos retos que den avances a estas comunidades vulneradas y a nuevos contextos sociales.

Formulación de Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas

Tipo de pregunta	Pregunta	Justificación
Estratégica	¿Sabe usted cuáles son los derechos fundamentales que tienen las víctimas del conflicto armado en Colombia?	Con este tipo de pregunta buscamos crear conocimiento en el afectado, que reconozca sin olvido a que tiene derecho., que se empodere de su proceso.
	¿Qué aspectos positivos resalta usted de toda esta experiencia?	Esta pregunta lo lleva a mirar una perspectiva diferente frente a la vida. Podemos evidenciar con esta pregunta la experiencia positiva que fortalece su existencialidad como ser humano, se considera que las cosas positivas son una manera de automotivación para continuar con los proyectos de vida y que a la vez te mejoran aspectos como la del bienestar psicológico.
	¿Considera usted que los entes gubernamentales se asocian oportunamente a la problemática de su comunidad?	Con esta pregunta se pretende dar a conocer que hay unas entidades del poder público que tienen la tarea de ayudar al bienestar de una comunidad.
Circular	¿Cuál es la visión de su futuro?	Es de interés y clave esta pregunta, es donde identifica su proyecto de vida y si no lo tiene lo empieza a estructurar.
	¿Qué paso con sus 4 hermanos en todo este tiempo?	Con esta pregunta se busca integrar su núcleo familiar en el estudio de su caso, para no solo intervenirlo a él, sino a

		su familia también como lo explica el modelo sistémico.
	¿Considera que al no haber estudiado ha truncado sus proyectos de vida para salir a delante con sus proyectos.?	Se evidencia en el relato que no tuvo oportunidad para la educación, pero los deseos de servir los instintos de emancipación son más grandes. Con esta pregunta demos cuenta que jamás podemos dejar nuestros proyectos de vida, intentar persistir hasta agotar todos los planes y las letras de abecedario será necesario.
Reflexivas	¿Cómo considera usted que sería su actitud hoy en día si viera a una de las personas que causaron daño a su vida?	Buscamos medir la capacidad del perdón y reconciliación entre la víctima y el victimario, saber si emocionalmente ha fortalecido o sigue igual.
	¿Cree usted que todo lo vivido por causa del desplazamiento le ha llevado a crecer como persona?	Esta pregunta lo lleva a examinarse desde su posición de víctima y autoevaluarse en su esfuerzo por seguir adelante y concluir que si se puede lograr una vida mejor.
	¿Pese a los problemas psicosociales que le ha generado esta problemática, considera que se siente capaz de ayudar a enfrentar este flagelo a otras comunidades?	Con esta pregunta se pretende conocer si presenta trastornos mentales y la manera de cómo puede apoyar en un contexto social.

Análisis y presentación de estrategias de abordaje psicosocial para el Caso de Cacarica. Teniendo en cuenta resolución de ítems orientadores

Ocurrió que entre los años 1996 en el Urabá chocoano, (comunidades negras del Baudó), donde se presenta grupos armados ilegales, surgió un desplazamiento forzado de cientos de personas. Violación de derechos humanos cometidos contra la comunidad afrodescendientes.

El impacto del conflicto armado en la comunidad cacarica, es muy importante señalar que el 97% de las víctimas sufrieron desplazamiento forzado, Por otra parte, los hechos victimizante que con mayor frecuencia han afectado a los miembros de los pueblos se encuentra, el homicidio y los actos terroristas, atentados, combates y hostigamientos. Ha afectado con mayor intensidad los bienes y territorios de los pueblos y comunidades, limitando su movilidad y dificultando la realización de actividades cotidianas y fundamentales para su supervivencia como colectividad.

La operación génesis fue un acto de crueldad por parte del gobierno, los pobladores no merecen tan mala suerte ya que esta tragedia causo mucho impacto negativo, en donde podemos considerar que aún deben sufrir de diferentes enfermedades mentales.

En Colombia la presencia del conflicto armado y grupos ilegales ha dejado problemas sociales evidentes, como el desplazamiento forzado, despojo de tierras, secuestros, asesinatos, masacres, daños ambientales, entre otros; en toda la geografía colombiana se ha observado estas secuelas, que repercuten no solo en las áreas donde hay presencia de estos grupos, sino también en todas las poblaciones aledañas.

Durante varios años la violencia ha sido un tema delicado, presente en nuestra historia, la pelea de un poder con diferencias ideológicas, declarando una guerra civil que

se caracteriza por persecuciones, agresiones y asesinatos. Las cifras de desplazamiento varían, la guerra ha trastornado la existencia de millones de familias colombianas quienes han sufrido el dolor de la guerra, guerra que ha durado años donde han sido afectadas un sin número de familias.

En esta actividad que realizamos es de suma importancia, porque nos acerca directamente a la vida real situaciones por las que pasan las comunidades más vulnerables por hechos de violencia. Es por eso que el acompañamiento psicosocial es prioridad, ya que brinda las herramientas necesarias para el mejoramiento de la calidad de vida, equidad y equilibrio en los procesos de desarrollo de las personas que han vivido esta calamidad.

Esta comunidad se vio muy afectada, ya que dejaron su vida en el campo viéndose obligadas a desplazarse y sufrir necesidades, atropellos sumidos en el silencio. **(Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. 2006 pág., 7).** “el concepto de crecimiento postraumático hace referencia al cambio positivo que un individuo experimenta como resultado del proceso de lucha que emprende a partir de la vivencia de un suceso traumático (Calhoun y Tedeschi, 1999)”.

Es bueno crear programas que ofrecen beneficios a las víctimas del conflicto para reintegrarse de una manera digna a la sociedad, haciendo más fácil su vida después de los acontecimientos vividos. Creando un conjunto de actividades, planes, programas y proyectos que se orientan al desarrollo físico, Psicoafectivo, espiritual, social y cultural de las víctimas de violencia, propendiendo por la creación de un clima adecuado para la restauración integral del individuo y su contexto social.

Es necesario asociar programas que ofrezcan beneficios a las víctimas del conflicto para reintegrarse de una manera digna a la sociedad, haciendo más fácil su vida creando un

conjunto de actividades, planes, programas y proyectos que se orientan al desarrollo físico, Psicoafectivo, espiritual, social y cultural de las víctimas de violencia.

La Ley de Víctimas (1448 de 2011) implementada por el gobierno donde se establece atención integral a víctimas que tiene como objetivo principal la reparación integral a los parientes por el conflicto armado, estableciendo medidas para la atención donde exista el restablecimiento real de los derechos de las víctimas. El estado garantiza por medio de programas intervenciones y acciones que contribuyen en el bienestar psicológico y físico, además contribuye económicamente para que las víctimas realicen proyectos que día a día dignifiquen la vida de cada actor. Estas son algunas de las formas que el estado colombiano puede intervenir para resarcir un poco el daño causado por el flagelo de la guerra.

En el caso de las comunidades de Cacarica podemos identificar unos emergentes psicosociales que están latentes en esta comunidad después de la incursión y el hostigamiento militar al que fueron sometidos, entendiéndose por emergentes Psicosociales lo expuesto por **Fabris, Puccini, (2010)**

“Son intentos de respuesta significativa a un determinado desajuste entre necesidades y respuestas sociales y aportan una cualidad nueva al proceso social y la vida cotidiana de la que son parte, expresando en sí mismos un grado y modo de resolución de contradicciones sociales. Marcan un antes y un después en la memoria social y condicionan el desarrollo de los acontecimientos futuros. Aportan cualidades de significación (mayor o menor) al conjunto del proceso social e histórico e impactan en la vida cotidiana, creando resonancias y subjetivaciones colectivas”. (pág. 14-16).

Después de lo anteriormente citado podemos decir que en esta comunidad se refleja los siguientes:

- Desplazamiento forzado
- Intimidación, miedo colectivo por parte de miembros del ejército quienes hostigaban a las comunidades
- Falsas acusaciones señalándolos de ser cómplices de ciertos grupos armados.
- Impotencia de dejar sus hogares y sus pertenencias
- Afectación psicológica
- No tienen libertad de expresarse, pues sienten miedo de denunciar cualquier atropello, se encuentran sumidos en el silencio y esto los lleva a la frustración.
- Afectación física los niños y los ancianos se estaban enfermando
- Violación del derecho a la dignidad humana, ya que no contaban ni con agua potable, ni con ningún servicio público y estaban en hacinamiento en un coliseo.
- Afectación en la educación de los niños, ya que por no tener un hogar permanente no podían estudiar.

También podemos observar que la población ha sido estigmatizada como cómplice de un actor armado, causándole esto unos impactos psicosociales, como el hecho de no querer volver al lugar de donde han sido desplazados por temor a las represalias de dicha estigmatización, se han sentido en una encrucijada ya que en su mayoría, además de ser objetivo militar tanto de los grupos subversivos como de los paramilitares, o el ejército nacional son vinculados o acusados de pertenecer a x grupo armado, sufriendo en carne propia la estigmatización por parte de la sociedad quienes también los acusa, los discrimina y los hace sentir culpables de una guerra en la que ellos jamás se imaginaron que les tocaría estar inmersos y que no hacía parte de sus planes de vida. Todo esto conlleva a una fractura en la historia de vida de las personas un punto de giro que marca un antes y un después en sus vidas, se ha analizado que las personas que vivencian estos conflictos traen consigo

incapacidad de continuar, de mejorar su calidad de vida, ya que estos impactos generan inseguridad.

Las víctimas de estos conflictos han perdido sus tierras, sus viviendas, sus seres queridos, les han vulnerado sus derechos y los han hecho vivir una vida miserable tanto que para poder seguir viviendo han tenido que desplazarse a otros lugares, y en muchos casos les ha tocado mentir a cerca de su identidad para ocultar el hecho de ser de esas regiones por miedo a ser señalados como violentos.

Lo cierto es que los habitantes de estas comunidades están expuestos a múltiples riesgos psicosociales que les afecta su salud mental. Algunos logran reconstruir sus vidas en otros lugares mientras que otros no logran superar el dolor que sienten por la realidad que les ha tocado afrontar, por la estigmatización a que han sido sometidos y terminan con problemas mentales o lo que es peor haciendo daño a la sociedad.

Por lo anterior se considera que los impactos que genera para la población ser estigmatizada, son pérdida de identidad por temor y miedo al rechazo y a ser tildados de violentos, problemas mentales y emocionales que les incapacitan para salir adelante, abandono, discriminación, poblaciones empobrecidas, delincuencia entre otros.

Las víctimas de las comunidades del Caso de Cacarica, se encuentran afrontando crisis circunstanciales, (violaciones, muerte, separación, abandono, desempleo, inestabilidad económica etc.). Las cuales les han ocasionado estrés debido a la situación traumática que les ha tocado vivir, causándoles alteraciones emocionales y conductuales, por lo que se hace necesario un abordaje psicosocial inmediato a través de profesionales en psicología, quienes cuentan con los recursos teóricos y metodológicos para auxiliar a estas comunidades y así que puedan minimizar los daños que les han causado y puedan reorganizarse y apropiarse de habilidades y ser Resilientes para afrontar nuevas

perspectivas de vida. Para esta población tan afectada por el fenómeno del desplazamiento, proponemos se implementen las siguientes acciones de apoyo:

- Fortalecimiento de habilidades sociales por parte de un grupo de profesionales idóneos para el acompañamiento psicosocial de la comunidad y así poder ayudar al afrontamiento de las situaciones en crisis y a la rehabilitación y reintegración de ambientes sanos y de las necesidades básicas de la comunidad.
- Red de apoyo psicosocial entre individuo-familia-comunidad- profesionales, para la transformación determinante y colectiva del mejoramiento de la calidad de vida, así como también el acompañamiento estratégico de la inclusión social y el bienestar comunitario de situaciones victimizantes.

Las cuales se pretenden alcanzar con estrategias psicosociales que ayuden a los pobladores de Cacarica, a potencializar el afrontamiento de las situaciones que han sido expresadas anteriormente, de la siguiente manera:

Estrategias psicosociales para los pobladores de Cacarica:

- Jornada de integración con los pobladores de Cacarica y reconocimiento del entorno que los rodea, para lograr que estos se integren y se desenvuelvan de manera fácil y rápida, también para generar en ellos ambiente agradable, esto se puede dar a través de charlas para el reconocimiento de sentimientos y emociones ajenos a su voluntad, que se presentan debido a la imposición de la violencia que los aqueja.
- Acompañamiento Psicológico y profesional constante, tanto grupal como individual; para brindarles a los pobladores beneficios que les garanticen una buena calidad de vida que les ayudará al fortalecimiento de la salud emocional y mental para que existan bases fuertes y así la población pueda contribuir de manera

colectiva y con la mayor disposición de ayudar a sacar adelante las situaciones adversas que se presenten y que unidos en pro de su comunidad puedan tener una convivencia sana y en paz sin temores ni inseguridades.

- Establecer contacto o comunicación con instituciones encargadas de los derechos humanos, para que estos incorporen a los pobladores en beneficios y programas, ya que de esta manera ellos pueden recuperar sus identidades como personas que en algún momento perdieron a causa de muchos atropellos.

Para todo lo anterior, debemos tener en cuenta que este es un proceso de larga duración y que los resultados se verán reflejados a medida que se vaya obteniendo la sanidad física, emocional y psicológica de las víctimas y la readaptación a un nuevo entorno social.

Informe Analítico y Reflexivo de la Experiencia de la Foto Voz

Este ejercicio comprende apropiarnos de las historias de cada lugar intervenido, los sueños de cada persona en algún día poder perdonar y olvidar a los que tanto daño causaron, con estos ejercicios comprendemos la gran importancia que tiene la foto voz que en palabras claras puedo decir que hablan por sí sola, nos muestra como se ha vivido con el pasar de los años de menos amas por las consecuencias de los actos violentos y las barbaridades cometidas por grupos al margen de la ley. Evidenciamos que las comunidades aun padecen del fantasma violencia, En nuestro país la violencia ha tomado mucha fuerza e impacto, hasta el punto de hacerla ver natural entre las personas que lo viven, cabe decir que las víctimas son los actores en primer nivel de sus propias historias, donde muchos factores subjetivos ayudan a la interpretación adecuada de apasionamientos e intereses muy demarcado por las familias, mostrando gran sentido de prosocialidad y siempre en busca de salir de las dificultades que se presentan con frecuencia.

Evidenciamos por medio de este ejercicio la vida de muchas personas comprendiendo la lucha de súper vivencia y la superación de todos los factores negativos que hacen presencia desde hace mucho tiempo como es el caso de inseguridad y desplazamiento planteado en San Juan del Cesar. La resiliencia está presente, en gran parte de la población existe el perdón como método de avance social y mejora de salud mental comprendiendo que los fragmentos son fuertes e infortunios en cada personaje.

Vivimos en un mundo donde la mayoría de las personas se envuelven en la subjetividad, donde sus intereses están puestos en el diario vivir, viven en los afanes de la vida o del diario vivir, dejando a un lado la sociedad que los rodea, su interacción en dicha sociedad se enfoca en suplir sus necesidades diaria y es donde se abandonan los principios

éticos y morales. Debemos entrar y prestar más atención en el entorno donde vivimos y lo que nos rodea a diario, debemos hacer una pausa en nuestras vidas, apreciando la parte simbólica como los puede ser la comunidad en la que nos estamos desarrollando, reflexionar si estamos haciendo lo adecuado y darle ese buen reconocimiento por lo bueno que la sociedad nos brinda.

En este caso por medio de los elementos o acceso a posibles beneficios que tenemos a diario, podemos realizar un buen reconocimiento de los que se vive y estamos viviendo, para lograr un clima agradable, una buena convivencia, y estilos de vida saludable.

En el ámbito político, es claro que estas instituciones gubernamentales tienen el poder de cambiar las problemáticas latentes de muchas comunidades sobre todo las vulnerables, que necesitan del apoyo para su transformación laboral, educativa social.

En el ámbito psicosocial, la conducta del ser humano al enfrentarse a estas problemáticas es de vital importancia, y depende en gran medida de la implementación de las soluciones adecuadas que se necesitan para afrontar cualquier dificultad, como lo muestran la foto voz realizadas en los barrios Betania Campestre en Espinal Tolima y Bella Vista en Valledupar los cuales al unirse con la Junta de acción comunal lograron encontrar soluciones a las problemáticas que azotaban a sus sectores. El apoyo social entre todos es la herramienta más poderosa que existe, ya que si unidos luchamos, podemos salir adelante y tener una mejor calidad de vida y si somos conscientes de ayudar al que lo necesita, sin recibir nada a cambio aportaremos a tener la integración de un contexto social adecuado a nuestra sociedad. Dentro de las manifestaciones Resilientes encontradas por las comunidades tendientes a superar las afectaciones causadas por el paso de la violencia, se encuentran el corregimiento de las Raíces y Aguacoche – Cesar, sus iniciativas de trabajo colectivo, espacios con autoridades gubernamentales y sanitarias, juntas y representantes de

acción comunal, autoayudas e intervenciones psicosociales recibidas y retoma de espacios y lugares necesarios para la recreación, deporte y seguridad. Siendo esto no un trabajo de corto plazo y que además se desarrolla con bajos recursos, baja autoestima y miedo por la vida propia y de los familiares que al final en la mayoría de los casos son las víctimas que quedan bajo la impunidad.

Los actos de violencia dejan un reflejo permanente dentro de las víctimas, en muchos casos por su misma acción se genera más violencia, se convierte en un motor que auto sostenible de destrucción, en los escenarios, es notoria la soledad vivida. Pero la lucha de los habitantes por la recuperación de esas áreas de muestran la resiliencia positiva afrontada por querer darle una realidad diferente a las futuras generaciones.

En la foto voz se exponen diferentes realidades sociales, desde una situación de violencia en una calle residencial, la inseguridad en los barrios, el flagelo del desplazamiento y como este ha afectado a la ciudadanía. Todas estas problemáticas se ven expuestas en las diferentes imágenes fotográficas que nos ayudan a recordar o reconstruir las memorias de eventos que ocurrieron en determinado momento, que narran diferentes conflictos que sufrió una comunidad y que al pasar del tiempo se han ido desdibujando.

Una imagen puede hablar más que mil palabras y el reconstruirlas en nuestras memorias nos ayuda a reflexionar y proponer acciones estratégicas que conlleven a una transformación psicosocial. Eso es lo que reflejan las segundas imágenes, la intervención conjunta que tuvo cada una de esas comunidades al tomar conciencia de lo que acontecía en su sociedad y contrarrestarlo con acciones positivas que generaron un cambio social.

Página Web

Link

<https://juancarlosbenjumea3.wixsite.com/foto-voz-grupo--62>

NUESTRA VOZ DE ESPERANZA

PORTADA

KAREN HERNANDEZ

JUAN CARLOS BENJUMEA

LUZ RODRIGUEZ

ADRIANA JIMENEZ

MARIA BRITTO

CONCLUSIONES

IMÁGENES, NUESTRA VOZ DE ESPERANZA

*APLICACIÓN DE LA IMAGEN Y LA NARRATIVA COMO
INSTRUMENTO DE ACCIÓN PSICOSOCIAL*

**Diplomado De Profundización Acompañamiento
Psicosocial**

Conclusiones

El conflicto armado que vivió Colombia y que en algunos lugares sigue vigente, ha sido uno de los actos más crueles perpetuado en contra de los seres humanos, especialmente a aquellos que viven en comunidades y pueblos que han sido escogidos como bases militares, la guerra ha arrasado sin piedad a muchas personas inocentes a quienes les arrebataron sus vidas, sus familias, sus costumbres, su identidad, su derecho de vivir dignamente, dejándolos sumidos en la pobreza y afectados en su salud física, emocional y psicológica, y como si fuera poco han sido estigmatizados y vinculados al conflicto armado. Por tal motivo, estas víctimas necesitan que se les brinde especial atención, donde se les haga una reparación integral incluyendo principalmente una intervención psicosocial por personal capacitado que les ayude a recobrar la confianza que perdieron a raíz de los daños, las humillaciones, el dolor y sufrimiento y estigmatización a que han sido sometidos. La experiencia obtenida a través del ejercicio de foto voz, fue muy significativa ya que, a través de éste, se puede observar como las víctimas del corregimiento de las Raíces, San Juan, Aguacoche y los Barrios Bella Vista y Betania, sacan a la luz sus percepciones y narran las experiencias de sucesos vividos desde cada uno de sus contextos, permitiéndonos observar como cada sujeto desde su perspectiva realiza un análisis de la situación que conlleva a buscar una posible solución de la problemática con el fin de alcanzar un mejor futuro. El presente trabajo nos lleva a concluir que el foto voz es un instrumento de gran importancia en la narrativa para el reconocimiento de escenarios de violencias y el afrontamiento del individuo y de las comunidades, ya que posibilita el empoderamiento y la puesta en marcha de sujetos resilientes para salir adelante en medio de una sociedad que muchas veces por causa del desplazamiento forzado es nueva para ellos y abriéndose un camino nuevo hacia el perdón, la reconciliación y la justicia social.

Referencias Bibliográficas

- White, M. (2016). El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple: Una Perspectiva Narrativa. En: Recursos psicosociales para el post conflicto, pp. 27 -75. Taos Institute. Chagrin Falls, Ohio USA. Recuperado de <https://docplayer.es/37663824-Recursos-psico-sociales-para-el-post-conflicto.html>
- Mollica, F. (1999). Efectos psicosociales y sobre la salud mental de las situaciones de violencia colectiva. Actuaciones Psicosociales en Guerra y Violencia Política. Madrid Recuperado de http://bivipias.unal.edu.co/bitstream/10720/226/1/D-130-Mollica_Richard-206.pdf
- Gantiva, C. (2010). Intervención en crisis: una estrategia clínica necesaria y relevante en Colombia. En Psychologia: avances de la disciplina. Vol. 4. N.º 2.: 143-145. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/psych/v4n2/v4n2a12.pdf>
- Rodríguez, J.; De la Torre, A.; Miranda, C. (2002). La salud mental en situaciones de conflicto armado. En Biomédicas Vol. 22 pp. 337-346. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/843/84309603.pdf>
- Arenas, A (2017) Conflicto y Salud Mental. Recuperado de <http://hdl.handle.net/10596/13024>
- Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. (2006). La experiencia traumática desde la Psicología Positiva: Resiliencia y Crecimiento Postraumático. En papeles del psicólogo Vol. 27 (1) pp. 40-49. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/778/77827106.pdf>
- Moos, R. (2005). Contextos sociales, afrontamiento y bienestar: Lo que sabemos y lo que necesitamos saber. En Revista Mexicana de Psicología, vol. 22, núm. 1 pp. 15-29. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/2430/243020643002.pdf>
- White, M. (2016). El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple: Una Perspectiva Narrativa. En: Recursos psicosociales para el post conflicto, pp. 27 -75. Taos Institute. Chagrin Falls, Ohio USA. Recuperado de <https://docplayer.es/37663824-Recursos-psico-sociales-para-el-post-conflicto.html>
- Arenas, A (2017) Intervención en crisis. Recuperado de <http://hdl.handle.net/10596/13022>

- Martínez, M.; Martínez, J. (2003). Coaliciones comunitarias: una estrategia participativa para el cambio social Psychosocial Intervention, vol. 12, núm. 3, 2 pp. 251-267 Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid Madrid, España. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/1798/179818049001.pdf>
- Álvarez, M (2017) Estrategias participativas para la transformación psicosocial. Recuperado de <http://hdl.handle.net/10596/13094>
- Fabris, F. (2010). Un modelo de análisis de la subjetividad colectiva a partir de la lectura de los emergentes psicosociales. XII Congreso metropolitano de psicología. Buenos Aires. Recuperado de <http://milnovecientosessantay ocho.blogspot.com.co/2015/08/un-modelo-de-analisis-de-la.html>
- Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. (2006). La experiencia traumática desde la Psicología Positiva: Resiliencia y Crecimiento Postraumático. En papeles del psicólogo Vol. 27 (1) pp. 40-49. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/778/77827106.pdf>
- Martínez, E. [MINSALUD]. (2015, 13 de agosto). Fundamentos de la atención psicosocial. [Archivo de video]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=huo3N40CK1g>
- "Guerra". María Estela Raffino.2019. Argentina. Concepto.de. Recuperado de: <https://concepto.de/guerra/#ixzz6JoajfhNL>
- Hewitt Ramírez, N., Juárez, F., Parada Baños, A. J., Guerrero Luzardo, J., Romero Chávez, Y. M., Salgado Castilla, A. M., & Vargas Amaya, M. V. (2016). Afectaciones psicológicas, estrategias de afrontamiento y niveles de resiliencia de adultos expuestos al conflicto armado en Colombia. Revista Colombiana de Psicología. Recuperado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcps/v25n1/v25n1a09.pdf>
- Medline plus. Biblioteca Nacional de medicina de los EE.UU. (2019). Salud mental. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/mentalhealth.html>
- Julián Pérez Porto. María Merino. (2009). Definicion.de. Definición de violencia. Recuperado de: <https://definicion.de/violencia/>
- Cecilia Bembibre. Definición ABC. (2009). Definición de memorias. Recuperado de: <https://www.definicionabc.com/comunicacion/memorias.php>

- Ana Guglielmucci. (2017). El concepto de víctima en el campo de los derechos humanos: una reflexión crítica a partir de su aplicación en Argentina y Colombia. Revista de Estudios Sociales. Recuperado de:
<http://journals.openedition.org/revestudsoc/608>
- Significados.com. (2016). "Emancipación". Recuperado de:
<https://www.significados.com/emancipacion/>
- DeConceptos.com. (2020). Concepto de reconciliación. Recuperado de:
<https://deconceptos.com/ciencias-sociales/reconciliacion>
- Joan Carles Mèlich. (2018). La Vanguardia. Culturals. ¿Qué es el perdón y cómo aplicarlo?. Recuperado de:
<https://www.lavanguardia.com/cultura/culturas/20180708/45698626583/que-es-el-perdon-y-como-aplicarlo.html>
- Maria Isabel Jaramillo. (2004). CHF International. La Importancia Del Acompañamiento Psicosocial Para La Recuperación De Las Personas En Situación De Desplazamiento. Recuperado de:
<https://www.globalcommunities.org/publications/2005-colombia-psicosocial-desplazamiento.pdf>.